

COGITIX



Integratore alimentare a base di fosfatidilserina, colina, omotaurina, resveratrolo e bacopa

COGITIX è un integratore alimentare a base di fosfatidilserina, colina, omotaurina, resveratrolo, bacopa e vitamine del gruppo B.

La bacopa è utile come supporto alla memoria e alle funzioni cognitive, al rilassamento (sonno) e benessere mentale.

La vitamina B6, B12 e l'acido folico contribuiscono alla normale funzione psicologica.

Ingredienti: agente di carica: cellulosa; fosfatidilserina (deriva da soia), omotaurina, colina bitartrato, bacopa (*Bacopa monnieri* (L.) Wettst., parte aerea) e.s. titolato al 20% in bacosidi, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio, resveratrolo da radice di poligono (*Polygonum cuspidatum* Siebold & Zucc.), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6 (tiamina cloridrato), acido folico (acido pteroil-monoglutammico).

CONTENUTI MEDI PER DOSE GIORNALIERA

	Per 1 cpr	% VNR*
Omotaurina	100 mg	
Colina	41 mg	
Bacopa e.s. di cui bacosidi	100 mg 20 mg	
Resveratrolo da radice di poligono	20 mg	
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina B12	2,5 mcg	100
Acido folico	200 mcg	100
Fosfatidilserina	35 mg	

*VNR: Valori Nutritivi giornalieri di Riferimento (adulti) ai sensi del (Reg. 1169/2011)

BACOPA E.S.

La Bacopa è una pianta appartenente alla famiglia delle Scrofulariaceae, originaria dell'India e delle regioni tropicali.

I componenti responsabili delle proprietà della Bacopa includono alcaloidi, saponine e steroli.

Le saponine triterpenoidi e i loro bacosidi di tipo A migliorano la memoria e le funzioni cognitive incrementando la trasmissione dell'impulso nervoso.

I bacosidi, inoltre, contribuiscono alla ripara-

zione dei neuroni danneggiati grazie all'incremento dell'attività delle protein-chinasi.

FOSFATIDILSERINA

La fosfatidilserina è un fosfolipide che costituisce le membrane cellulari, si trova particolarmente concentrato nelle cellule neuronali, costituisce circa il 15% dei fosfolipidi della corteccia cerebrale.

COLINA

La colina è un'ammina presente negli alimenti, tuorlo d'uovo, semi di soia, germe di grano, frattaglie e lievito di birra e sintetizzata dal nostro organismo a partire da cobalamina e acido folico.

È un precursore della fosfatidilcolina e della sfingomielina.

A livello dei neuroni la colina viene trasformata in acetilcolina, neurotrasmettitore che trasmette il segnale nervoso da un neurone all'altro.

OMOTAUURINA

L'omotaurina è un derivato aminoacidico solfonato, analogo della taurina, ma con un carbonio in più nella sua struttura, presente in alcune specie di alghe marine.

Nell'organismo interviene contrastando l'effetto neurotossico della proteina beta-amiloide nelle aree cerebrali deputate al funzionamento della memoria.

RESVERATROLO

Il resveratrolo è un bioflavonoide noto per essere presente nell'uva, ma di cui sono particolarmente ricche le radici di poligono. Il poligono è una pianta nota per la sua azione antiossidante e tonica, utile nei casi di stanchezza fisica e mentale.

VITAMINE DEL GRUPPO B

La vitamina B6, B12 e l'acido folico sono indispensabili per la normale funzionalità psicologica.

La vitamina B6 (piridossina, piridossale e piridossamina) si trova in cereali integrali,



PG Pharma Srl

Via Milano, 83

20024 Garbagnate Milanese (MI)

info@pgpharma.it

Prodotto nello stabilimento di Via Asi
Consortile Km 0+200 - 03013 Ferentino (FR)



fegato, spinaci, piselli e banane, ed è un costituente dei coenzimi che partecipano al metabolismo degli amminoacidi.

La vitamina B9 o acido folico (acido pteroil-glutammico) è contenuta nel tuorlo d'uovo, nel fegato, nei reni, nei vegetali verdi, negli asparagi, nel germe di grano e nei legumi. Costituisce un elemento essenziale per i coenzimi di sintesi degli acidi nucleici e riproduzione dei globuli rossi e bianchi.

La vitamina B12 (cianocobalamina), viene immagazzinata in buone quantità nel fegato umano e, nella sua forma attiva si trova esclusivamente negli alimenti di origine animale: carne, uova, pesce, molluschi, fegato, reni e latte. Va a comporre un coenzima utile per diverse funzioni: assieme alla B9 sintetizza gli acidi nucleici, determina la replicazione dei globuli rossi e favorisce il funzionamento del sistema nervoso.

Nel complesso le tre vitamine del gruppo B sostengono il sistema nervoso (vitamina B6 e B12) e la normale funzionalità psicologica.

Modalità d'uso: Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

Avvertenze: tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare la dose consigliata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita.

Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di fine validità si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato.

Confezione:

20 compresse da 950 mg

Contenuto: 19 g.