

Relansiolam®



Integratore alimentare a base di Passiflora, Lavanda, Biancospino e Melatonina.

30 compresse orosolubili con edulcoranti

RELANSIOLAM® è un integratore alimentare a base di Passiflora, Lavanda, Biancospino e Melatonina. La Passiflora e la Lavanda favoriscono il rilassamento (sonno; in caso di stress), inoltre la Passiflora favorisce il benessere mentale e la Lavanda il normale tono dell'umore. La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina.

Ingredienti: Pearlitol® Flash (D-Mannitolo, Amido di mais), Passiflora erba con fiori estr. sec. (Passiflora incarnata L.) tit. 3.5% Vitexina, Lavanda sommità fiorite estr. sec. (Lavandula angustifolia Mill.), Biancospino sommità fiorite estr. sec. (Crataegus monogyna Jacq. e Crataegus laevigata (Poir.) DC) tit. 2.5% Iperoside, Agenti antiagglomeranti: Sali di Magnesio degli acidi grassi, Biossido di silicio; Aroma, Idrossipropilcellulosa, Edulcoranti: Aspartame, Sucralosio, Saccarina; Melatonina.

Contenuti medi

	Per 1 cpr	% VNR*
Passiflora e.s.	200 mg	
Vitexina app.	7 mg	
Lavanda e.s.	100 mg	
Biancospino e.s.	100 mg	
Iperoside app.	2,5 mg	
Melatonina	1 mg	

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento - Reg. 1169/20011

Passiflora - *Passiflora incarnata L.*, pianta comune soprattutto coltivata a scopo ornamentale o per uso erboristico - fitoterapico. I suoi principi attivi si trovano in maggior quantità nelle parti aeree della pianta, come fusti e foglie, che vengono generalmente raccolte prima e durante la fioritura, quando il contenuto è massimo. Gli effetti benefici attribuiti alla passiflora sono dati dal suo fitocomplesso che si costituisce di alcaloidi, flavonoidi, acidi fenolici, cumarine, fitosteroli e oli essenziali. Gli estratti di questa pianta vengono soprattutto utilizzati come ingredienti negli integratori grazie alla loro capacità di agire contro l'insonnia, l'ansia, il nervosismo e infine per alleviare alcuni dei disturbi a carico del sistema gastrointestinale (con proprietà antispastiche per la muscolatura liscia).

Lavanda - *Lavandula angustifolia*, pianta aromatica commestibile appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae*, molto nota per il suo tipico profumo. I fiori vengono utilizzati in fitoterapia per le proprietà a lei attribuite, dovute alla presenza di olio essenziale, tannini, acido

ursolico, flavonoidi e sostanze amare. Questi conferiscono alla lavanda azione sedativa e calmante, viene usata infatti in casi di ansia, nervosismo e stress.

Biancospino - *Crataegus monogyna* o *legivaga* sono varietà del biancospino, pianta perenne della famiglia delle *Rosaceae*. Fitocomplesso costituito soprattutto da acido caffeico, acido clorogenico, acidi triterpenici e flavonoidi. È conosciuta soprattutto come "pianta del cuore", per il suo sostegno alle funzioni cardiovascolari. Inoltre agisce come spasmolitico e svolge un'azione sedativa e rilassante per coloro che soffrono di stati d'agitazione e ansia lieve.

Melatonina - ormone autoprodotta dall'organismo che regola i cicli sonno/veglia in risposta a luce-buio dell'ambiente esterno, viene definita infatti "orologio biologico". Viene secreta, in risposta al buio, raggiungendo il picco nel mezzo della notte. Ha dunque effetti sedativi e viene integrata nei casi in cui il proprio organismo non ne produca a sufficienza per permettere un rapido addormentamento; non è però da considerarsi sonnifero, ma regolarizza il ritmo sonno-veglia, agendo con meccanismo diverso rispetto ai classici farmaci. Contribuisce sia alla riduzione del tempo richiesto per addormentarsi sia a contrastare gli effetti del jet-lag.

Modalità d'uso: Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, da sciogliere in bocca.

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita. Contiene una fonte di fenilalanina. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato.

30 compresse

Peso netto: 27 g



PG PHARMA Srl

Via Milano, 83

20024 Garbagnate Milanese (MI)

info@pgpharma.it

Prodotto nello stabilimento di Via Asi consortile Km 0+200
03013 – Ferentino (FR)